

HAPPY MONEY GIRL BY NADJA HORLACHER

# Geld Spar Tipps







## Brauche ich es wirklich?

Gewöhne es dir an, dir eine einfache Frage zu stellen. „**Brauche ich es wirklich?**“ Oft lautet die Antwort ja, was in Ordnung ist, solange du überprüfst, ob du es zum bestmöglichen Preis erhältst. Wenn die Antwort nein ist, dann ist die Entscheidung, es nicht zu kaufen, eine wirklich einfache Möglichkeit, Geld zu sparen. Wenn du dann das Geld, das du sonst ausgegeben hättest, auf ein Sparkonto legst, dann wirst du schnell motiviert sein, weiterhin Nein zu sagen, wenn deine Ersparnisse wachsen.



# Halte deine Ausgaben fest

Verfolge deine Ausgaben und schreibe sie dir auf. Indem du aufschreibst, was du ausgibst, denkst du darüber nach, ob du es richtig war diesen Artikel zu kaufen. Die Wissenschaft hat gezeigt, dass Menschen mehr Gewicht verlieren, indem sie ihre Nahrungsaufnahme festhalten. Das gleiche passiert, wenn wir unsere Ausgaben festhalten. Du wirst weniger ausgeben.







## Wert in Arbeitszeit

Ich wandle vieles gedanklich um. Ein Abendessen im Wert von 30-40 Euro macht gelegentlich Spaß, aber ich weiß, dass ich jedes Mal, wenn ich es mache, 1-2 Stunden Arbeit dafür eintausche. Es hilft mir herauszufinden, welche Dinge mein Geld wirklich wert sind.



Überlege dir jeden Sonntag Abend, was kommende Woche wichtig ist, was die Geldausgaben betrifft.

Was ist wirklich wichtig, was könntest du verschieben, was könntest du eliminieren oder abgeben?

◆ Bitte um Unterstützung

◆ Nimm Hilfe an

◆ Halte Ausschau nach Alternativen

◆ Besprich es in der Familie



HAPPY MONEY GIRL BY NADJA HORLACHER

# Kennst du dein Ziel?





# Starte mit kleinen Schritten

Starte auch beim Geld sparen mit kleinen Schritten. Ersetze eine Gewohnheit, welche dich Geld kostet, in eine die gratis oder günstiger ist. Jeder einzelne Schritt zählt. Öffne deine Schränke, was siehst du? All das hast du einmal gekauft. Von was hast du zu viel gekauft? Stoppe dies für die Zukunft.





# Wenn du dein Ziel kennst, ist es viel einfacher zu sparen.

## Mach mehr!

Die Spanne zwischen dem, was du verdienst, und dem, was du ausgibst, ist deine Ersparnis.

Die Reduzierung der Ausgaben ist begrenzt und führt zu Knappheitsdenken. Konzentriere dich stattdessen darauf, mehr zu verdienen, denn der Vorteil ist unbegrenzt und führt zu Überfluss.

## Spare Geld beim Einkaufen

Gehe nicht öfter als einmal pro Woche einkaufen. Jedes Mal, wenn du in den Supermarkt gehst, kommst du in Versuchung, mehr Dinge zu kaufen, als du benötigst. Du kannst kein Geld ausgeben, wenn du nicht da bist, oder? Dazu gehört auch der Online-Einkauf von Lebensmitteln. Versuche, dies nur einmal pro Woche zu tun, damit du im Budget bleibst.



# Übung macht den Meister

Gib nicht auf, du wirst nicht von heute auf morgen ein Super Sparer. Du hast noch andere Gewohnheiten in dir, du bist vielleicht auch ganz anders aufgewachsen. Vielleicht ist es aber auch nur für eine begrenzte Zeit, weil etwas unvorhergesehenes eingetroffen ist.

Wichtig ist, sei im Tag selbst. Probiere es heute so gut wie möglich zu machen, kein unnötiges Geld auszugeben. Wenn du es trotzdem getan hast, dann mach es morgen besser. Aber sag nicht, "oh ich kann das nicht" oder "spielt ja jetzt eh keine Rolle mehr". Oh doch das tut es. Auf einmal wirst du ende Monat einiges mehr Geld übrig haben.







# Sei wählerisch

Kaufe wirklich nur noch das ein, was du wirklich willst. Nicht weil es ein Schnäppchen ist. Gib dich nicht zufrieden, mit Artikeln die nicht genau das sind, was du gesucht hast. Dasselbe bei der Kleidung, es muss jetzt passen, du solltest es jetzt anziehen können. Nicht erst dann, wenn du die 3 Kilos verloren hast. Sei wählerisch.

Eine schöne Überlegung, welche ich auch gerne nutze: Wenn ich Millionärin wäre, würde ich dies kaufen? Oder kaufe ich es nur, weil ich auf den Preis achten muss? Was wenn ich einfach nur ein Schreiber besitze, statt 100 billige Kugelschreiber?



# Fordere dich heraus

Jeder Gang in den Supermarkt kostet dich Zeit und Geld. Sei kreativ, was könntest du aus den vorhandenen Zutaten noch feines zum Essen zaubern? Fordere dich heraus. Du hast garantiert noch eine Büchse, eine Dose oder etwas im TK. Arbeite unbedingt mit einem Wochen Menüplan. Spart vor allem Zeit und Nerven.







## Grossmutter's Umschlagsystem

Wenn du bist anhin noch nie mit einem Budget gearbeitet hast, dann beginne heute damit.

Damit es ein wenig mehr Spass macht, setze das Umschlagsystem um. Du entscheidest, wie viel Geld du ausgeben willst/kannst pro Monat. Hebst es ab und verteilst es in die Umschläge. (Lebensmittel, Spass, Transport, Kleidung etc.)



# Richte dir einen Dauerauftrag ein

Das Geheimnis vom Sparen --> Dauerauftrag.

Richte dir einen Dauerauftrag ein. Sobald dein Lohn oder Geld auf dem Konto eintrifft, wird ein gewisser Betrag sofort auf ein anderes Konto überwiesen.

Der Trick, sofort bei Monatsanfang. Denn am Ende vom Monat wirst du "noch" nichts übrig haben.

Aber dein Sparkonto füllt sich so automatisch. Unbedingt einrichten. Heute noch. Auch wenn es "nur" 20 Euro sind. Starte damit. Mit Online Banking von zu Hause aus, hast du das innert 10 Minuten eingerichtet.

HAPPY MONEY GIRL BY NADJA HORLACHER







## Kenne die Preise/Kosten

Achte genau auf die Preise. Rechne die 100gr aus und vergleiche. Kennst du den Benzin Literpreis? Deine Hausratversicherung? Krankenkasse? Telefon, Internet Abo?

Du solltest diese Zahlen kennen. Du solltest deinen Kontostand kennen. Eine Pizza bestellen, eine Pizza selber machen oder eine Pizza aus dem TK holen. Sind dir diese Preisunterschiede bewusst?



Verschiebe nichts, sag nicht, ja ich beginne dann nächsten Monat. Nein, beginne heute. Sei im jetzt. Welche besseren Entscheidungen kannst du heute treffen?



Ich hoffe sehr, ich konnte dir etwas mitgeben,  
das Wirkung bei dir auslöst.

# Freue mich auf Feedback

xx Nadja



[nadja@nadjahorlacher.com](mailto:nadja@nadjahorlacher.com)



[www.nadjahorlacher.com](http://www.nadjahorlacher.com)



# Herzlichen Dank

